

練習計画予定表（１０月）

部活動名	練習時間	練習場所
野球	８時～１２時	尚志館高校グラウンド
サッカー	９時 30 分～ 11 時 30 分	志布志市人工芝
剣道		
陸上（長距離）	９時～１２時	ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
陸上（短距離）	９時～１２時	ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
男子バレー	※午後から練習	
女子バレー	８時 30 分～ 11 時 30 分	尚志館高校体育館
男子バスケット	※県大会	
女子バスケット		
ソフトテニス	９時～１２時	尚志館高校テニスコート
バドミントン	９時～１２時	志布志体育館
吹奏楽	※顧問との面談であれば実施可	

練習計画予定表（１１月）

部活動名	練習時間	練習場所
野球	８時～１７時	尚志館高校グラウンド（練習試合）
サッカー	１０時～１２時	志布志市人工芝
剣道		
陸上（長距離）	９時～１２時	ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
陸上（短距離）	９時～１２時	ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
男子バレー	※午後から練習	
女子バレー	８時３０分～１１時３０分	尚志館高校体育館
男子バスケット		
女子バスケット	８時～１１時	尚志館高校体育館
ソフトテニス	９時～１２時	尚志館高校テニスコート
バドミントン	９時～１２時	志布志体育館
吹奏楽	午前中	※学校または外部でコンサート予定